

Zwemtijden

In verband met zwemlessen niet eerder dan 18.20 uur aanwezig zijn in het zwembad.

Niet eerder dan 10 minuten voor aanvang les omkleden.

Instroomgroep, Junior Redder 1 en 2 van 18:30 tot 19:15 uur

Junior Redder 3 - 4, Zwemmend Redder 1, 2 en 3 van 19:15 tot 20:00 uur

Zwemmend Redder 4, Life Saver, Trimgroep van 20:00 tot 20:45 uur

Huisregels

- Gedraag je naar de algemeen geldende normen en waarden.
- Volg de aanwijzingen van het bestuur, kader en baliemedewerkers van de RBZ op.
- Zorg dat de kinderen lange haren vast dragen, een goed badpak dragen (die ze zelf kunnen aantrekken) en het dragen van sieraden is niet toegestaan met uitzondering van knopjes in de oren.
- Laat geen kleding in de kleine hokjes hangen tijdens het zwemmen. Hang deze aan een haak op de daarvoor bestemde plaatsen.
- Draag geen buitenschoenen bij het bad en in de kleedkamers, tenzij je daarvoor bestemde overschoenen draagt.
- Alle kinderen moeten na het omkleden wachten aan de kant van het bad totdat ze door de instructeurs worden opgehaald.
- Er mag niet op de witte rand van bad gelopen worden en al er mag helemaal niet gerend worden in het zwembad.
- Houd je meegaande kinderen goed in de gaten als de andere kinderen aan het zwemmen zijn. Laat de wachtruimte netjes achter en ruim het speelgoed op. Het gebruik van de ballenbak is niet toegestaan.
- Voor opmerkingen, complimenten, vragen en klachten kun je terecht bij een van de bestuursleden of het hoofdkader. Als zij niet aanwezig zijn, kun je ze per mail bereiken.
- Wanneer je niet aanwezig kunt zijn, dien je je af te melden via WhatsApp op het nummer van de RBZ : 06 34 24 04 13. Dit nummer is alleen beschikbaar tijdens de trainingsavond.

Omgangsregels

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de Sportclub.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn (machts)positie.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn/haar wil aan.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij het bestuur.

